

42. Przed rozpoczęciem pracy natura leniwa domaga się chwili bezczynności. Nie słuchaj jej. Zaczynij natychmiast i pracuj pilnie.
43. Spełniając czynunek miłosierny czy akt cnoty, odczujesz pokusę upodobania w sobie, próżności, żądzy pochwał, uznania u ludzi. Nie czyni nic dla popisu. Wznies serce ponad te niskie i marne uczucia - Oczyszć intencje, powiedz z głębi duszy: "Tylko dla Ciebie, o Boże".
44. Spozrzedasz, że w twych czynnościach szukasz siebie. We wszystkim, co czynisz, hasłem niech Ci będzie: „ W s z y s t k o z miłości dla Jezusa”. Hoc fac, et vives - To czyni, a będziesz żył wiecznie.

#### Kilka zasad Bł. Jana Berchmansa

1. Serce moje jedynie bezpiecznym żyć może, gdy wytrwa w szczerej dziecięcej miłości ku Matce Najświętszej.
2. Ponad wszystko unikać muszę bezczynności, smutku i zbyt wielkich poufałości.
3. Mało mówić, dużo czynić.
4. Wielce sobie ważyć drobne sprawy.
5. Jeśli nie dojdę do świętości za młodu, nigdy nie będę świętym.
6. Myśl, żebyś się Bogu podobał, a Bóg o Tobie myśleć będzie.
7. Jeśli chcesz być dzieckiem Maryi, zazdrośnie naśladowaj Jej czystość.
8. Miej macierzyńską miłość dla drugich, surowym sędzią bądź dla siebie.
9. Mniejsza o to „co powiedzą” na moją wierność regule i postanowieniom.

Świat ofiaruje wam wszystkie kwiaty i owoce zaspokajające zmysły. Ja zaś daję wam tylko jedną rzecz: świętość. A jest ona na ziemi rzeczą najbardziej ciasną, ubogą, stromą, ciernistą i prześladowaną. W Niebie jej ciasnota zmieni się w niezmierność, jej ubóstwo w bogactwo, ciernistość w kwitnący kobierzec, jej stromość w ścieżkę szeroką i wygodną, a prześladowanie w pokój i błogosławieństwo. Lecz kto się wysiła, aby zostać świętym? A Ja wam ofiaruję tylko to. Czy chcecie...? (P. Jezus, 191)

10. Sumiennie dopilnuję punktualnego rannego wstawania.
11. Starać się będę widzieć Boga we wszystkich przełożonych.
12. Błędy własne wypatrywać będę, nie zaś cudze, najmniej siebie ceniąc.
13. Miej zwyczaj innych tłumaczyć z tkliwą miłością.
14. Kto niedocenia modlitwy, nie wytrwa w pobożności.
15. Nie czyni nigdy tego, co Ci się w drugich nie podoba.
16. Czyni to, co Ci się w drugich podoba.
17. Wszystko, co czynisz, czyni z wielką starannością.
18. Nie mów o sobie ani źle, ani dobrze; chyba, że posłuszeństwo tego wymaga.
19. Każdą czynność spełniaj tak, jak gdyby miała być ostatnią w Twoim życiu.
20. Cierp z poddaniem się, unikaj bezczynności.
21. P o k ó j nasz zależy od cierpliwości wobec

- doświadczeń.
22. Cierpliwość koroną wszystkich cnót.
23. Cierpliwością zbudujemy ludzi, nawrócimy ich.
24. Poddać się Bogu i ludziom ochotnie.

**Tłum.** z francuskiego: s. Agnieszka III. Z. Św. Dom.

**Cytaty** w ramach z: M. Valtorta „Poemat Boga Człowieka”, tom 1.

„Dlatego przepasawszy biodra waszego umysłu, bądźcie trzeźwi, miejcie doskonałą nadzieję na łaskę (1P 1,13).

## Sposoby osiągnięcia doskonałości

„Bądźcie więc wy doskonali, jak doskonały jest Ojciec wasz niebieski” (Mt 5,48).

„Nie bierzcie więc wzoru z tego świata, lecz przemieniajcie się przez odnawianie umysłu, abyście umieli rozpoznać, jaka jest wola Boża: co jest dobre, co Bogu przyjemne i co doskonałe” (Rz 12,2).

„Jakkolwiek liczne i wielkie mogą być przeszkody wzniesione przez ludzką ułomność i grzech, możliwy jest – dzięki Duchowi, który odnawia oblicze ziemi (por. Ps 104 (103), 30) cud doskonałego spełnienia dobra” (Jan Paweł II, enc. Veritatis Splendor, 118).

*Diligentibus Deum omnia cooperantur in bonum.*

*s. Paulus*

*Miłującemu Boga wszystko pomaga ku dobremu.*

*św. Paweł*

### Sposoby osiągnięcia doskonałości

1. **W zachowaniu.** – Równość usposobienia. Prawość. Prostota. Skromność. Słodycz. Stałość.
2. **W rozmowach.** – Wesołość bez rozproszenia. Wstrzemięźliwość w słowach. Unikanie wyniosłości. Zaparcie siebie. Nieskwapliwość w udzielaniu rad.

3. **W uchybieniach.** – Pokorne i szczere wyznanie. Głęboka boleść bez przygnębienia. Uciekanie się do Boga. Zdanie się na Jego miłosierdzie.

*W cięższych upadkach* - Nie zniechęcać się, lecz obudzić natychmiast akt żalu doskonałego z postanowieniem rychłego odprawienia spowiedzi.

4. **W przystępowaniu do Sakramentów św.**

Od trądu (choroby) ciała Moje dotknięcie może was uzdrowić, gdy Mnie o to prosicie. Ale od trądu duszy (grzechu) nie ulecę was, bo wy sami podobacie sobie w nim i chcecie go (P. Jezus, 410)

Dlatego gdy widzisz w sobie grzech, słabość wołaj: **Jezu zbaw mnie! Jezu uzdrow mnie! Jezu dopomóż mi! Jezu uwolnij mnie!** I podejmij wysiłek przemiany.

**Nie czynię różnicy między duszą czystą a sercem oczyszczonym przez skruchę.**

Biedne dusze, nie wiecie jak was kocha Zbawiciel. Nie bójcie się Mnie. Przyjdźcie. Z ufnością, z odwagą. Otwieram wam Moje serce i ramiona. Jestem waszym Zbawicielem. Pamiętajcie o tym zawsze (P. Jezus 410-411)

Czystość serca i intencji. Oderwanie od zbyt ziemskich upodobań. Wiara żywa. Czynna żarliwość. Pragnienie Najśw. Sakramentu.

5. **Względem Boga.** – Ufność

dziecięca. Szukanie woli Bożej. Spokojne bez niepokoju poddanie się jej. Posłuszeństwo szybkie, mężne, bez zastrzeżeń wszystkim przykazaniom Bożym i kościelnym.

6. **Względem bliźnich:**

- **ze wszystkimi:**

Serdeczność. Uprzejmość. Znoszenie wad drugich.

- **z przełożonymi:**

Cześć. Uszanowanie. Posłuszeństwo.

- **z równymi:** Uprzejmość bez ponizania się. Miłość bliźniego. Budzenie szacunku unikając zbytnej poufałości.
- **z powładnymi:** Wyrozumiałość. Cierpliwość. Dobroć
- **z nieszczęśliwymi:** Litość. Współczucie.
- **z przyjaciółmi:** Miłosierdzie. Miłość.

7. **Względem siebie.** – Ścisła sprawiedliwość. Wyrzeczenie siebie istotne i trwałe. Cierpliwość w doświadczeniach.
8. **Co do ciała.** – Sumienna przyzwoitość. Staranność umiarkowana. Surowość przezorna. Umiarkowanie we wszystkim.
9. **Co do wyobraźni.** – Spokój niewzruszony wobec jej zбочeń. Pogarda dla jej urojeń. Odwracanie uwagi od jej natręctwa.
10. **Co do rozumu.** – Roztropne niedowierzenie jego wiedzy. Szczęśliwa nieświadomość jego zasług. Święte użycie jego talentów.
11. **Co do serca.** – Wierność w odtrącaniu niepokojów. Czujność na wszystkie jego poruszenia. Ofiara ze wszystkiego, co sprzeciwia się woli Bożej.
12. **Życie z Wiary.** – Przystosowanie się do Jezusa Chrystusa w słowach, myślach, uczuciach i czynach. Zależność od Jego Ducha we wszystkim.

#### Umartwienia każdemu dostępne

1. Umiej odmawiać naturze tego, czego wymaga od Ciebie bez koniecznej potrzeby.
2. Umiej wymóc na niej to, czego odmawia bez przyczyny.
3. Gdy Cię prosi o kilka minut zwłoki w godzinie wstawania, odmów jej co do jednej sekundy.
4. Budzi w Tobie chęć szukania wygod w leżeniu lub siedzeniu, nie słuchaj

jej.

5. Namawia Cię do rozpierania się w czasie modlitwy, nie czyn tego.
6. Może nawet Cię skłania do urwania, skrócenia dziękczynienia po Komunii św. Jeżeli możesz, przedłuż je.
7. Kosztuje Cię wstać rano, oderwać się od zajęć, żeby pójść na Mszę św. Zawstydz się, żeś tak mało pobożny, i jeśli obowiązki Ci pozwolą, chętnie bierz udział w ofierze, która najwięcej chwały Bogu przynosi.
8. Odmawianie różańca zda Ci się monotonne, masz ochotę go opuścić. Odmawiaj go jeśli możesz codziennie z gorliwością, by okazać cześć i miłość swej Matce z nieba.
9. W potrawie, którą Ci podają, jakiś kąsek szczególnie Ci się uśmiecha: złóż za niego ofiarę Panu Jezusowi, który dla Ciebie Sam się ofiarował.
10. Masz dobry apetyt, rwiesz się do jedzenia. Poczekaj chwilę, jedz powoli.
11. Smutek Cię ogarnia. Masz ochotę płakać. Śpiewaj.
12. Jesteś w złym humorze. Śmieję się, jeśli możesz.
13. Chcesz dużo mówić, podkreślić swój dowcip. Zamilknij, ofiaruj to słowo Panu Jezusowi.
14. Masz ochotę się gniewać. Z miłości dla Pana Jezusa, bądź dobry i łagodny.
15. Chcesz się zemścić. Oddaj dobrem za złe.
16. Chcesz komuś okazać niechęć. Okaż

Nie sądzcie, aby i was nie osądzono. Zły osąd jest krzywdą. Przebaczajcie zawsze i mówcie: Przebaczam innym, byś Ty mi przebaczył moje nieskończone grzechy.

Udoskonalajcie się z godziny na godzinę z cierpliwością, wytrwałością i bohaterstwem. **Przecież nie mówię wam, że to jest łatwo stać się dobrym. Przeciwnie: Największym trudem jest uświęcić się!** Lecz w nagrodę posiadzie się Niebo, które zasługuje na wszelkie trudy (P. Jezus 194)

przychylność.

17. Chcesz go obmawiać, powiedz o nim coś dobrego, a przynajmniej zamilknij.
18. Chcesz uniknąć z nim spotkania, wyjdź naprzeciw.
19. Chcesz szorstko się odezwać: przemów spokojnie i przyjaźnie.
20. Chciałbyś cokolwiek się zemścić, uszczypliwe słowo rzucić. Bądź uczynnym i delikatnym.
21. Powodowany egoizmem lub lenistwem nie masz ochoty oddać bliźniemu przysługi. Dlatego właśnie ją wykonaj.
22. Wszystko Cię niecierpliwi. Staraj się o jednostajność usposobienia.
23. Masz ochotę mówić lub działać w podnieceniu. Czekaj, daj przeminąć burzy.
24. Chcesz prędko odmówić różaniec, modlitwy, wykonać coś szybko, byle się pozbyć. Pomyśl i działaj uważnie.
25. Mówią coś ciekawego, z miłości dla Pana Jezusa zachowaj umiar w słuchaniu.
26. W drodze spotykasz coś ciekawego, ludzie biegną oglądać. Nie kieruj się owczym pędem, ale rozsądkiem.
27. Masz ochotę zerwać kwiatek, powąchać go z rozkoszą. Wstrzymaj się, Pan Jezus Cię o to prosi.
28. Chciałbyś zjeść ten owoc, skosztować cukierek. Złóż ofiarę i podaj Boskiemu Oblubieńcowi, a On Ci to wynagrodzi stokrotnie.
29. Masz ochotę jeść i pić poza godziną posiłku, nie czyn tego, opanuj się.
30. Chcesz wygrzewać się bez koniecznej

Zastanów się więc: Jeśli Bóg znający możliwości ludzi mówi im: „Bądźcie doskonałymi...” oznacza to, że jest to dla ludzi możliwe. Po raz pierwszy słowa te zabrzmiały przed Abrahamem jako nakaz: „Chodź ze mną i bądź doskonały”. Kto żyje bowiem w obecności Boga, nie jest zdolny popełnić złych czynów (P. Jezus)

- potrzeby. Uciekaj od ognia, pomnąc na ten, którego chcesz uniknąć w piekle.
31. Lubisz skarżyć się, narzekać w cierpieniu - To Pan Jezus z miłości daje Ci cząstkę Swego krzyża. Błogosław Go. Przynajmniej znoś w milczeniu.
32. Masz ochotę szemrać w przeciwnościach, upokorzeniach, naganach. Upadasz na duchu. Powiedz sobie ochotnym sercem lub wbrew sercu: przyjmij to doświadczenie.
33. Chcesz się tłumaczyć. Oskarż się pierwszy, a przynajmniej milcz.
34. Zimno, upał, deszcz, wywołują w Tobie narzekanie, znudzenie. - „Zimno, gorąco, deszczu błogosław Pana!”
35. Gdy w Twoim sercu zimno i sucho, bądź uległy Bogu.
36. Uderzyłeś się, ból czujesz, mów choć przez łzy: dobrze mi tak.
37. Próżność nakłania Cię, byś przeglądnął się w lustrze, zajmował powierzchownością, podziwiał w pięknym stroju. Pomyśl, że Pan Jezus patrzy z politowaniem, a sam się zawstydzisz.
38. Pilno Ci list przeczytać. Wstrzymaj się z jego czytaniem.
39. Chciałabyś to i owo wykonać, bo Ci się podoba. Nie rób tego.
40. Nie masz ochoty brać udziału w tej lub owej niewinnej zabawie, bo Ci nie odpowiada. Całym sercem się zabaw, żeby przewyciężyć swą naturę.
41. Nie chcesz tam pójść, bo Ci się nie podoba. Zastanów się. Może właśnie trzeba pójść.